

Hallo! Schön, dass du vorbei schaust ☺

Warum Achtsamkeit bei den Pfadfinder*innen? Ob auf Lagern, Fahrten oder in den Gruppenstunden. Bei den Pfadfis kommen immer wieder die verschiedensten Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen zusammen. Manche sagen zum Beispiel "Schlafen kann ich wieder, wenn ich zuhause bin!", anderen kann schon die Aufregung bei einem Geländespiel zu viel sein. Und wie können wir da den Raum so gestalten, dass jede*r eigene Gefühle kommunizieren kann und den Bedürfnissen Achtung geschenkt wird?

Das Thema Achtsamkeit hat viele Facetten:

- Gendergerechte Sprache
- Gewaltfreie Kommunikation, ein wertschätzender Umgangston
- Wertschätzendes Miteinander
- Rassismussensibles Verhalten
- Barrierefreiheit, physisch und psychisch - z.B. leichte Sprache
- Sexismussensibles Verhalten
- Selbstfürsorge
- Prävention von Pfadi-Burnout
- Erkennen und hinterfragen von Vorurteilen
- Und vieles mehr...

Diese ganzen Themen sind erstmal die, die uns zur Achtsamkeit bei den Pfadfinder*innen einfallen. Aber wir sind uns sehr sicher, da kommt noch eine ganze Menge mehr zusammen. Und da bist nun DU gefragt! Sehr gerne würden wir von dir erfahren, welche Themen dir zu Achtsamem Pfadfinden einfallen. Oder vielleicht hast du sogar schon konkrete Ideen und Vorstellungen zur möglichen Umsetzung?

Eine Antwort auf diesen Anhang schließt nicht mit ein, dass du automatisch Mitglied des AKs wirst. Hier geht es erstmal vielmehr darum, verschiedene Eindrücke aus dem Landesverband zu sammeln. Und natürlich, wenn du möchtest, kannst du auch in den Prozess mit einsteigen oder dich einfach auf dem Laufenden halten lassen. Dafür kannst du gerne eine Mail senden (an selina@bdp-bawue.de oder wehadi@bdp-bawue.de), worin du folgende Fragen beantwortest oder du verwendest einfach den folgenden Link für eine Rückmeldung: <https://forms.office.com/e/SCwBEmdnjc>

1. Name:
2. Folgendes fällt mir zum Thema "Achtsamkeit bei den Pfadis" ein:
3. Ich habe Lust auf einen unverbindlichen Austausch! Ja ____ Nein ____
4. Ich weiß jetzt schon, dass ich gerne im AK Achtsamkeit mitarbeiten möchte! Ja ____ Nein ____
5. Ich möchte weiter auf dem Laufenden gehalten werden! (z.B. durch eine AK-Rundmail) Ja ____
Nein ____ --> wenn ja, bitte unter folgender Emailadresse: _____
6. Folgendes möchte ich noch loswerden / euch mitteilen: _____

Unser nächstes Meeting ist am **Donnerstag, den 11.05.2023 um 19 Uhr auf Teams**, du erhältst rechtzeitig eine Erinnerungsmail! Du bist herzlich eingeladen unverbindlich vorbeizuschauen und reinzuspüren :)

Vielen Dank für deine Rückmeldung!

Und wenn du Menschen kennst, die auch Interesse haben könnten, leitet die Mail gerne weiter. ☺

Bis bald, Nausica, Selina und Wehadi